



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
**Actions de formation**

# Surmonter le syndrome de l'imposteur

Réf. : FAFPFIE2301

## Public

- Toute personne estimant ne pas mériter la fonction occupée

## Prérequis

- Aucun

## Objectifs pédagogiques

- S'accepter et prendre possession de son rôle
- Atteindre son potentiel

## Bénéfices attendus

- Comprendre le phénomène
- Evaluer les causes et les conséquences
- S'en détacher

## Programme

- Définition et piliers du syndrome
- Profil de manifestations
- Sources du phénomène
- Travaux de Pauline Rose Clance et Suzanne Imes
- Avantages et inconvénients

**FORM'ALLIANCE**

9 rue de Condé 33064 Bordeaux Cedex

Tél. 06 60 86 92 69 / filhote@wanadoo.fr

Siret : 48953034500029 / APE : 8559B / Numéro de déclaration d'activité : 72330922333

VI/2023/01/24

- Autoévaluation (test individuel)
- Actions et bonnes pratiques (boîte à outils)

## Evaluation et suivi

- Feuille de présence, questionnaire de satisfaction, attestation de fin de formation
- Evaluation formative (positionnement en amont, évaluation des connaissances pendant et validation des acquis, en fin de formation, via un questionnaire en ligne)

## Durée et modalités pratiques

- Formation groupe à distance, de 2 à 6 personnes
- Durée : ½ journée
- Date : 27 avril 2023
- Heures : 3 heures
- Intervenante : Florence Lhote

## Moyens pédagogiques

Une pédagogie active, pratique et participative qui s'appuie sur l'expérience, les connaissances, la pratique, les besoins et les réactions des participants (adaptation au contexte professionnel)

- Autotest de positionnement
- Echanges et partage d'expériences
- Travail de réflexion at ateliers en sous-groupes
- Reformulation des points à retenir
- Mémos à la demande
- Conseils personnalisés
- QCM d'évaluation des connaissances

## Délais d'accès à la prestation

- **FORM'ALLIANCE** s'engage à proposer une ou des dates de sessions sous un délai de 30 jours

## Conditions d'accueil

- Pour toute situation de handicap, nous contacter

## Coût

- 310,00 € par personne