

STAGE ECRITURE

06 JUIN



VOUS VOULEZ ÉCRIRE DES TEXTES QUI
TOUCHENT EN VOUS CONNECTANT À
VOS ÉMOTIONS ET LES TRADUIRE EN
MOTS JUSTES ?



ET SI LES COULEURS VOUS
MONTRAIENT LE CHEMIN ?

DÉCOUVREZ UNE MÉTHODE SIMPLE ET
PUISSANTE



LA COULEUR AU SERVICE DE VOS ÉMOTIONS ET DE L'ÉCRITURE.

AUTEUR CONFIRMÉ OU DÉBUTANT, CE STAGE EST FAIT POUR VOUS !

Au programme :

- Explorer la symbolique des couleurs à travers des exercices créatifs
- Faire émerger des émotions, les accueillir et les comprendre
- Vivre des séances d'écriture immersives guidées par l'état émotionnel

A l'issue de la journée, vous repartirez avec :

- des outils concrets pour mobiliser vos émotions
- une écriture plus vivante et authentique
- une nouvelle source d'inspiration

Modalités pratiques :

Participants : 4 à 8 personnes maximum

Horaires : 9 h 30/13 h 00 – 14 h 00/17 h 30 (prévoir son déjeuner)

Tarif : **100 € TTC (café, thé et viennoiseries inclus)**

Lieu :

Centre d'Affaires ALTHIGA

24 avenue Descartes

33160 Saint-Médard-en-Jalles

Bus ligne G à proximité. Parking sur place gratuit

Intervenantes :

Florence Lhote, coach professionnelle depuis 2006 : fillhote@wanadoo.fr

Nadia Bourgeois, auteure, animatrice d'ateliers d'écriture depuis 2013 : nadiabourgeois66@gmail.com

Pour toute réservation ou information complémentaire, **contactez-nous avant le : 03 juin**

les animatrices se réservent le droit d'annuler le stage si le minimum de 4 participants n'est pas atteint.