



Améliorer sa prononciation

Réf. : FAFPF2214

Public

- Tout salarié souhaitant renforcer l'impact de sa communication orale et mieux se faire comprendre

Prérequis

- Avoir la volonté de s'exercer après la formation

Objectifs pédagogiques

- Chauffer et entraîner sa voix
- Placer sa voix, la moduler
- Adopter le bon débit, soigner ses attaques
- Maîtriser sa respiration et les silences

Bénéfices attendus

- Prononcer correctement
- Être clair et percutant

Programme d'entraînement

- Détendre la mâchoire, sourire
- Echauffer sa voix
- Respirer pour obtenir plus de confort
- Vérifier sa verticalité

- Dire des textes à haute voix pour
 - Valoriser les sons
 - Détacher les syllabes
 - N'énoncer que les voyelles puis que les consonnes
- Articuler en répétant plusieurs fois certains sons
- Lire à haute voix lentement puis le plus vite possible
- Parler avec des variations de hauteur
- Mettre de la puissance
- Mettre une intention sincère
- Travailler les attaques et les silences

Evaluation et suivi

- Feuille de présence, questionnaire de satisfaction, attestation de fin de formation
- Mesure formative (exercices d'évaluation et de validation des acquis)

Durée et modalités

- Formation individuelle en présentiel
- Durée : 2 heures
- Dates et lieu : nous contacter
- Intervenante : Florence Lhote

Moyens pédagogiques

Une pédagogie dynamique, interactive et participative qui s'appuie sur l'expérience, le vécu et les besoins du salarié

- Une alternance d'apports méthodologiques et pratiques
- Des exercices simples et des entraînements
- Une synthèse des points clés à retenir
- Des conseils personnalisés

Délais d'acceptation de la prestation

- **FORM'ALLIANCE** s'engage à proposer une ou des dates de sessions sous un délai de 30 jours

Conditions d'accueil

- Pour toute situation de handicap, nous contacter

Coût

- 240,00 €/personne